

ΣΠΟΥΔΕΣ

Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2016

Υποψήφιος διδάκτορας με θέμα “Η επίδραση των μεσεγγυματικών κυττάρων και του πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια στη συρραφή του ισχιακού νεύρου σε επίμυες”

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, 2006

Πτυχίο Ιατρικής Σχολής
Σχολή Ιατρικής, Θεσσαλονίκη

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, 2002

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία
Διατμηματικό Πρόγραμμα Σπουδών. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, 1999

Πτυχίο Καθηγητού Φυσικής Αγωγής και Προπονητή Κωπηλασίας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2018

Iaso General
Ορθοπαιδικός Χειρουργός Α Ορθοπαιδικής

2016-2017

Γενικό Νοσοκομείο Λαϊκό, Αθήνα
Έμμισθος συνεργάτης Ορθοπαιδικής Κλινικής

2013-2016

Γενικό Νοσοκομείο Λαϊκό, Αθήνα
Ολοκλήρωση και λήψη της Ορθοπαιδικής ειδικότητας

2015-2016

Νοσοκομείο Παίδων Π & Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ
Εξειδίκευση στην Παιδοορθοπαιδική

2015

Τμήμα Άκρας Χειρός ΚΑΤ
Εξειδίκευση στην Άκρα Χείρα

2011-2013

Γενικό Νοσοκομείο Βενιζέλειο, Ηράκλειο Κρήτης
Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής

2011

Γενικό Νοσοκομείο, Σάμος
Ειδικευόμενος Γενικής Χειρουργικής

2010

Κέντρο Αποκατάστασης «Αναγέννηση», Θεσσαλονίκη
Βοηθός Φυσιάτρου

2009-2010

Γενικό Νοσοκομείο, Άμφισσα
Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής

2008-2009

ΕΠΑΛ Τήνου
Αναπληρωτής καθηγητής στην ειδικότητα της Νοσηλευτικής

2007-2008

Κέντρο Υγείας, Μουζάκι Καρδίτσας
Αγροτικός Ιατρός

2004 - 2005

Πρωτάθλημα Α΄ Ερασιτεχνική, Θεσσαλονίκη
Πρώτες βοήθειες σε αγώνες ποδοσφαίρου.

2000- 2005

Ιδιωτικά Γυμναστήρια, Θεσσαλονίκη
Aerobic- fitness instructor: aerobic, step, tae-bo, power-bars

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Μεταπτυχιακή Εργασία με Θέμα:

«Επίδραση Οξείας Αερόβιας Άσκησης στη Μεταγευματική Λιπιδαιμία Αθλητριών»

Πτυχιακή Εργασία με Θέμα:

«Μεταβολές ορμονών σε τρία διαφορετικά προπονητικά προγράμματα στην Κωπηλασία»

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Kokalas N., Tsalis G., Tsigilis N., Mougios V. στο περιοδικό European Journal of Applied Physiology. 2004 Jun; 92(1-2):128-32, με τίτλο "Hormonal responses to three training protocols in rowing"

Matsakas A., Nikolaidis GM, **Kokalas N.**, Mougios V., στο περιοδικό Int J Sports Med. 2004 Oct;25(7):502-8, με τίτλο: "Effect of voluntary exercise on the expression of IGF-I and androgen receptor in three rat skeletal muscles and on serum IGF-I and testosterone levels"

Kokalas N, Petridou A, Nikolaidis GM, Mougios V., στο περιοδικό British Journal of Nutrition. 2005 Nov;94(5):698-704 με τίτλο "Effect of aerobic exercise on lipemia and its fatty acid profile after a meal of moderate fat content in eumenorrhic women".

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ - POSTERS

2017	73° Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα Προφορική ανακοίνωση με τίτλο << Τα Αποτελέσματα της συμπιεστικής κνημο-αστραγαλικής αρθρόδεσης με αυλοφόρες βίδες διπλού σπειράματος στην μετατραυματική αρθρίτιδα της ποδοκνημικής>> N. Κοκκαλάς , Γ. Θηβαίος, Μ. Ψηφής, Ν. Καμπούρης, Γ. Γεωργίου
2017	73° Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα Προφορική ανακοίνωση με τίτλο << Ολική αρθροπλαστική σε 2 στάδια για την αντιμετώπιση της πρωτοπαθούς σηπτικής αρθρίτιδας ισχίου σε ενήλικες>> N. Κοκκαλάς , Γ. Κοντορίνης, Γ. Θηβαίος, Ν. Καμπούρης, V. Lianou
2017	73° Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα Προφορική ανακοίνωση με τίτλο << Περιπροθετικά κατάγματα μηριαίου περί το γόνατο τύπου I και II κατά Rogabeck: Αποτελέσματα μετά από εσωτερική οστεοσύνθεση με κλειδούμενη πλάκα>> Α. Ζωγραφάκης, N. Κοκκαλάς , Γ. Θηβαίος, Ι. Georgiou, Μουρίκης Α.
2017	73° Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα Προφορική ανακοίνωση με τίτλο << Η ημιαρθροπλαστική ως θεραπεία εκλογής σε ηλικιωμένους ασθενείς με ασταθή περιπροχαντήριο κάταγμα.>> Α. Μουρίκης, N. Κοκκαλάς , Α. Ζωγραφάκης, Α. Μήτρου, Ε. Παπακίτσου
<u>2017</u>	18° Πανευρωπαϊκό Συνέδριο EFORT, Βιέννη Missed Slipped Capital Femoral Epiphysis: The Frog Lateral View Is The Examination Of Choice In The Nontraumatic Limping Adolescent And Should Be Ordered Prior To The Classic Anteroposterior View. A Retrospective Analysis Of 52 Cases. which has been accepted for the 18 th EFORT Vienna Congress, 31 May - 02 June 2017.

<u>2016</u>	<p>72° Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα Προφορική ανακοίνωση με τίτλο <<Προσθετική αντικατάσταση κεφαλής κερκίδος με ανατομική press-fit πρόθεση: μεσοπρόθεσμα κλινικά και ακτινολογικά αποτελέσματα σε μεμονωμένα συντριπτικά κατάγματα (Mason III)>> N.Κοκκαλάς, Γ.Θηβαίος, Α.Μουρίκης, Α.Ζωγραφάκης, Γ.Γεωργίου</p> <p>Προφορική ανακοίνωση με τίτλο <Η αρθρόδεση με εσωτερική οστεοσύνθεση σαν επέμβαση διάσωσης της ασταθούς ποδοκνημικής στη διαβητική νευροπαθητική αρθροπάθεια ανακοίνωση N.Κοκκαλάς, Γ.Θηβαίος, Α.Μουρίκης, Γ.Γεωργίου</p> <p>Προφορική ανακοίνωση με τίτλο <Ανοιγόμενη υψηλή οστεοτομία κνήμης με πλάκα Puddu και σφήνα υδροξυαπατίτη: Λειτουργικά αποτελέσματα μετά από τριετία> N.Κοκκαλάς, Γ.Θηβαίος, Α.Μουρίκης, Γ.Γεωργίου</p> <p>Προφορική Ανακοίνωση με τίτλο <Η αντιμετώπιση των παθολογικών καταγμάτων στο γενικό νοσοκομείο με τις ιδιομορφίες της ελληνικής πραγματικότητας Γ.Κοντορίνης, Γ.Θηβαίος, N.Κοκκαλάς, Α.Μουρίκης</p>
<u>2011</u>	<p>37° Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα Poster με τίτλο: « Αντιμετώπιση πολυκαταγματία σε επαρχιακό Νοσοκομείο», N. Κοκκαλάς, Β. Κεχαγιάς, Χ. Χριστοδουλόπουλος, Σ. Παπανικολάου</p>
<u>2010</u>	<p>10° Διεθνές Συνέδριο της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος Προφορική ανακοίνωση με τίτλο «Οι τραυματισμοί του άνω άκρου στα αθλήματα της χιονοδρομίας. Η ελληνική εμπειρία.» Βεζυργιάννης Ι., Κοκκαλάς Ν., Κεχαγιάς Β., Παπανικολάου Σ., Ζαχαρόπουλος Α.</p> <p>Προφορική ανακοίνωση με τίτλο «Αποτελεί το φύλο, παράγοντα αυξημένου κινδύνου τραυματισμών στα αθλήματα της χιονοδρομίας;» Κοκκαλάς Ν., Κεχαγιάς Β., Βεζυργιάννης Ι., Ζαχαρόπουλος Α.</p>

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- 2017 **15° Σεμινάριο Χειρουργικής Άκρας Χειρός σε πτωματικά παρασκευάσματα**
Εργαστήριο Μικροχειρουργικής, Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
- 2016 **HSS Νοσοκομείο Ν.Υόρκης**, Σεμινάριο σε αναθεωρήσεις αρθροπλαστικών ισχίου και γόνατος σε ασθενείς στα χειρουργεία και σε πτωματικά παρασκευάσματα, ακολουθούμενο από το 28° Συνέδριο στο ίδιο θέμα με υποτροφία από το ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος
- 2015 **Τρίμηνη πρακτική εξάσκηση στη Μικροχειρουργική σε επίμυες**
Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης», Α Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών και Κλινική Χεριού-Μικροχειρουργικής Νοσοκομείου «ΚΑΤ»
- 2015 **6° Σεμινάριο Χειρουργικής Ανατομικής Ποδοκνημικής και Άκρου Ποδός σε πτωματικά παρασκευάσματα**
Εργαστήριο Μικροχειρουργικής, Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Εργαστήριο Ανατομίας- Ιστολογίας- Εμβρυολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- 2014 **30° Σεμινάριο Μικροχειρουργικής, 4° Σεμινάριο Χειρουργικής και Βραχιόνιου Πλέγματος με Διεθνή συμμετοχή**

Α Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρική Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών και Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας και Εκπαίδευσης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

2014

1^ο Σεμινάριο Κλινικής Ανατομίας Ωμου σε πτωματικά παρασκευάσματα
Ιατρική Σχολή Λάρισας

2014

Ημερίδα Χειρουργικής Τενόντων με Πρακτική Άσκηση
Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας και Εκπαίδευσης «Παναγιώτης Ν. Σουκάκος», Α Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Αθηνών και Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

2013

7^ο Σεμινάριο Χειρουργικής χεριού σε πτωματικά παρασκευάσματα με Διεθνή συμμετοχή
Ελληνικό Κολλέγιο Ορθοπαιδικών Χειρουργών και Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

17^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο EFORT, Γένοβα

2016

72^ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας, Αθήνα
ΕΕΧΟΤ

2015

16^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο EFORT, Πράγα

2015

71^ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας, Αθήνα
ΕΕΧΟΤ

2014

Διόρθωση παραμορφώσεων των άκρων με χρήση κυκλικών συστημάτων εξωτερικής οστεοσύνθεσης, Θεσσαλονίκη
Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (Ε.Ε.Μ.Μ.Ο.), Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

2013

69^ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας, Αθήνα
ΕΕΧΟΤ

2013

19^ο Κοινό Συνέδριο της Ελληνικής Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής και της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού και Άνω Άκρου, Θεσσαλονίκη

2012

68^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Αθήνα
ΕΕΧΟΤ

2010

11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Αθήνα

ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές: Windows XP/VISTA, Microsoft Office, SPSS.

ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά: Καλά

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ

2003-2004 Εκπλήρωση στρατιωτικής θητείας

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

1992-1999 **Αθλητής Κωπηλασίας του Ναυτικού Ομίλου Θεσσαλονίκης (Ν.Ο.Θ.)**
Πρωταθλητής Ελλάδος με πρώτες και δεύτερες νίκες

1994-1998 **Εθνική Εφήβων και Ανδρών**
Συμμετοχή στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Εφήβων, Νέων και Ανδρών

1998 **Συμμετοχή στην Εθνική Ομάδα Νέων και Ανδρών**
Κατάκτηση 5^{ης} θέσης στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων